

Vínculo histórico de solidaridad con Palencia

Queridas familias y socios de ASPANIS: con este segundo *boletín informativo* se cierra un año repleto de actividad tanto en nuestra Asociación como en la Fundación de la que formamos parte, con una programación específica para las familias y objetivos de mejora continua en la prestación de servicios a las personas con discapacidad intelectual.



Ana María Bermúdez Ochoa
Ana María Bermúdez Ochoa
 Presidenta de ASPANIS y patrona de Fundación Personas

Sin la difusión de proyectos, inquietudes y sueños no podemos transformar realidades ni sentirnos parte activa de los mismos, siendo esta es la finalidad del *Boletín ASPANIS*, ser protagonistas de la historia presente y futura que día a día vamos construyendo.

El arraigo local de ASPANIS y su compromiso con Palencia son señas de identidad que nos caracterizan y dan impulso para continuar esta importante labor social, gozando del apoyo de toda la ciudad, como hemos podido comprobar un año más en la 39 edición de nuestra *MARCHA*, celebrada el pasado mayo. Además de contribuir a proyectos que benefician a muchas personas, el éxito de esta iniciativa simboliza un vínculo histórico de solidaridad y colaboración.

Junto a la actividad asociativa, con familias y en el entorno más cercano, FUNDACIÓN PERSONAS-ASPANIS despliega anualmente un enorme abanico de acciones de impacto regional que nos permite multiplicar respuestas a las necesidades de las personas, coincidiendo este año además con la celebración del décimo aniversario. Diez años en los que hemos comprobado que juntos llegamos más lejos y conmemoramos con una serie de eventos, como la Gala Aniversario a la que asistimos un buen número de familias en representación del conjunto.

Gracias a la siempre estupenda participación de familias, personas atendidas, profesionales y voluntarios, estos eventos sirven para conocernos mejor, intercambiar experiencias y tomar conciencia de que somos parte de un extraordinario proyecto social muy comprometido con los Servicios Sociales, el Empleo y la Educación en Castilla y León.

En este año destaca también el proceso de planificación estratégica iniciado en Fundación Personas, la complicidad de los medios de comunicación a la hora de proyectar valores y apoyos, así como la permanente interlocución con las administraciones públicas para seguir creando un escenario de oportunidades que permita a cada persona cumplir su proyecto de vida.

En nombre de ASPANIS y del patronato de Fundación Personas brindo con todas las familias de Palencia por un futuro lleno de éxitos, deseando una muy feliz Navidad y próspero 2019.



Tres ejes estratégicos de Fundación Personas

Los Tres ejes estratégicos del **periodo 2017-2022**, tomando como referencia a la persona con discapacidad intelectual y su familia y contemplando los múltiples cambios que se están produciendo en nuestro sector.

1-Servicios: Apoyo a la discapacidad y dependencia con objetivos de sostenibilidad, viabilidad y mejora continua.

2-Diseño organizativo: Formación, innovación y desarrollo profesional para una atención integral de calidad.

3-Gobernanza: Avance en clave de cohesión, proyecto compartido y dinámico con objetivos de futuro.

Un trabajo con las personas, ofreciendo oportunidades y apoyando su proyecto de vida.



aspanis

☎ 979 727 950

Avda. de Madrid, 50. 34004 Palencia

www.aspanis-palencia.es

palencia@fundacionpersonas.es

ASPANIS

Boletín informativo

PALENCIA_diciembre 2018_nº 2



Encuentro mujer y discapacidad

El 11 de julio estuvimos en un encuentro de mujeres con discapacidad intelectual llamado "También somos mujeres". Comenzamos la jornada con la bienvenida del presidente de Plena Inclusión, después compartimos un documental sobre mujeres con D.I. donde vimos que cumplían diferentes roles como el de madre, estudiante, trabajadora y las dificultades que les imponían. Posteriormente comentamos el documental. Comimos todas juntas, mujeres de Cantabria de Villa San José, de Fundación San Cebrián y de Fundación Personas. Por la tarde hicimos un taller de camisetas con mensajes positivos sobre las mujeres.

Familias Aspanis que comparten Días de convivencia en Palencia y Asturias



El domingo 8 de julio, FUNDACIÓN PERSONAS-ASPANIS celebró la habitual **fiesta de convivencia de familias**, en la que participaron en torno a 500 personas. Un agradable día festivo para compartir, contando entre otros, con la presencia de Manuel Herrero, Obispo de Palencia.

Más larga fue la experiencia de 68 usuarios y familias de Palencia, que pasaron un fin de semana conviviendo en **Asturias**, visitando Gijón, Oviedo y Covadonga.



Taller de "buen trato" para evitar "el maltrato"

Durante cuatro sesiones hemos trabajado cómo debemos hacer para mantener el "buen trato", hablamos sobre las habilidades que podemos trabajar y cómo enfrentarnos ante situaciones en las que nos enfadamos y nosotros "maltratamos", o cuando somos víctimas del maltrato. Este taller lo han impartido profesionales de Plena Inclusión y de nuestro Centro.



Apadefim Segovia



37 Marcha ¡todos Campeones!

Los segovianos se volcaron, una vez más, con la 37 Marcha: “más de 2.000 personas inscritas –informó el presidente de la asociación Máximo Viloria– en una marcha inclusiva, a través de la que nos queremos hacer ver y lo estamos consiguiendo. Hoy es un día en el que todos los que, de alguna forma, pertenecemos al mundo de la discapacidad intelectual, percibimos y tenemos la sensación del apoyo, la solidaridad y, sobre todo, el gran cariño que nos dan los segovianos”. Fuente: *El Adelantado*

Asprosub Zamora

34 Marcha ASPROSUB

Cientos de zamoranos han recorrido la distancia que separa Zamora de Morales del Vino, en una cita solidaria. Como cada año, la asociación pretende concienciar a la sociedad de la situación de los discapacitados psíquicos y conseguir, a su vez, fondos para financiar sus actividades. Y así fue el saludo de gratitud de Patricio Santana Galán, Presidente ASPROSUB: ¡Muchísimas gracias por participar y entre tod@s ganar una sociedad a la vanguardia en inclusión! ¡Aplausos infinitos de gratitud y admiración a cada un@! ¡Compartimos Marcha, compartimos alegría, compartimos capacidades!

Fuente: *Zamora24horas.com*



...y más iniciativas en...

www.apadefim-segovia.es
www.asprona-valladolid.es
www.asprosub-zamora.es
www.adecas-guardo.es

Asprona Valladolid

Presentación Real ValladolidDI

Real ValladolidDI. No hay errata. El Real Valladolid para Discapacitados Intelectuales. Es el nuevo equipo del Pucela impulsado por la Fundación Real Valladolid en estrecha colaboración con Fundación Personas. Un proyecto responsable, comprometido, creíble y coherente con el ADN del fútbol basado en la integridad social. Un proyecto que lanza a la sociedad un mensaje a favor de la inclusión y la igualdad. Un proyecto que recupera los valores del fútbol: esfuerzo, deportividad, diversión, compañerismo, pasión, ilusión y respeto.



Adecas Guardo



Taller Intergeneracional Sociosanitario

Usuarios del Centro de Día y Centro Ocupacional, junto con alumnos del Colegio Santiago Apóstol, han participado en un Taller intergeneracional de manualidades con usuarios del Sociosanitario, donde se han realizado unos molinillos y con ellos se han creado unos centros de mesa. Esta experiencia la llevamos realizando varios años y es una actividad que gusta tanto a nuestros usuarios como a las personas mayores.

Congreso estatal #CadaFamiliaImporta

Con lema, “Cada Familia Importa”, Plena inclusión y Plena inclusión Madrid organizaron en el mes de octubre su **Encuentro estatal de Familias**. Una cita muy especial por varios motivos. En primer lugar porque en 2018, nuestra organización celebra su Año de las Familias; y además, por primera vez un encuentro de estas características ha adoptado un formato de feria, con exposiciones y ponencias simultáneas durante dos días, y un acto festivo y reivindicativo abierto a la ciudadanía en la última jornada. Más de **400 familiares llegados de toda España**, que han participado en diferentes Talleres, Puntos de Encuentro y Ponencias sobre aspectos tan diversos de la vida familiar como la educación inclusiva, la salud, la implicación en las asociaciones, la gestión de los apoyos y servicios, las emociones, la afectividad y sexualidad, el uso de las nuevas tecnologías, la maternidad y paternidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, la visión de las familias en todo el mundo.



Liga provincial de futbol sala

Otro año más hemos celebrado la última jornada de la Liga provincial de futbol sala, cerrando ya la clasificación y haciendo entrega de los trofeos correspondientes. Fundación Personas Aspanis quedó en tercer lugar, de cinco equipos que formamos el grupo. Con la despedida, todos los deportistas, voluntarios y trabajadores se citaron para octubre que empieza de nuevo la liga. Como siempre hemos conseguido nuestros objetivos y no solo es el hacer deporte, que aunque es muy importante, también ha existido respeto, amistad y convivencia entre todos. “Hasta pronto campeones”.

Foro para la participación

Plena Inclusión Castilla y León dió la bienvenida a su **Foro de Personas con Discapacidad**: “hoy estamos haciendo historia, estamos dando un gran paso con la creación de este Foro de Personas con Discapacidad como órgano consultivo de la Federación” con estas palabras daban la bienvenida el presidente y los vicepresidentes a la veintena de participantes en este foro. Juan Pérez Sánchez, José Gómez Martín y Juan Pablo Torres han tenido el primer contacto con este

grupo que será un gran apoyo para los órganos de dirección en el futuro al ser un **órgano de participación directa** en la Federación. La primera parte del Foro ha servido para



conocer a los miembros de la Junta Directiva y compartir algunas necesidades que tienen en sus entidades, como la escasez de medios de transporte o la demanda de un centro ocupacional más grande como han apuntado desde Ávila o Soria respectivamente. En una segunda parte, el Foro ya profundizó en temas más concretos sobre los que trabajar en el futuro: la vida independiente, la sexualidad, el empleo y sus derechos fueron los más repetidos para reflexionar en futuras sesiones.



"Capaciénciate"

El 29 de mayo, un grupo de científicos de la Universidad de Valladolid vinieron a nuestro centro para enseñarnos que la ciencia es algo que se puede explicar de manera sencilla y que todas las personas podemos aprender mucho si nos lo cuentan de esa manera. Esta actividad la organizó Plena Inclusión y nos convocó a personas de las diferentes entidades de Palencia que pertenecemos a la Federación (Fundación San Cebrián, Villa San José y nosotros Fundación Personas-Palencia). Hicimos un experimento muy sencillo y sorprendente, a partir de nuestra saliva conseguimos cada uno de nosotros sacar nuestro ADN. Parecía magia, fue muy interesante.